



WAGE & HOUR  
ENFORCEMENT

## Recursos e información de contacto

Email: [wages@delaware.gov](mailto:wages@delaware.gov)

Fax: 302-736-9196

Escanee el código QR para acceder fácilmente a más información, datos de contacto de la oficina, formularios y opciones de contacto directo.



La División de Asuntos Industriales apoya sus esfuerzos por ofrecer un lugar de trabajo justo y seguro. Juntos podemos garantizar que su empresa no sólo cumpla los requisitos legales, sino que también prospere gracias a una mano de obra capacitada.



DELAWARE DEPARTMENT OF LABOR

DIVISION OF  
**INDUSTRIAL  
AFFAIRS**

# Abriendo Oportunidades

Su guía para el empleo de  
adolescentes en Delaware

## Manos a la Obra!

¿Estás preparado para entrar en el mercado laboral?

Delaware ofrece interesantes perspectivas para trabajadores jóvenes como tú. Exploremos cómo puedes iniciar tu carrera profesional al tiempo que te mantienes informado sobre las normativas importantes.

Antes de empezar, esto es lo que necesitas saber:

- Edad mínima: Debes tener al menos 14 años para trabajar en Delaware.
- Permisos de trabajo: Si eres menor de 18 años, necesitarás un permiso de trabajo para menores VÁLIDO en Delaware. Estos están disponibles en las escuelas secundarias y preparatorias públicas de Delaware, en algunas oficinas de los distritos escolares y en las oficinas del Departamento de Trabajo.

## Conoce bien tu Horario y tu Salario

### Horario Laboral:

- Edad 14-15 años: Horario limitado y días concretos.
  - Prohibido trabajar en horario lectivo.
  - Puede trabajar hasta 4 horas en día lectivo y 8 horas en día no lectivo, con límites semanales.
- Edades 16-17 años: Máximo de 12 horas diarias de trabajo y escuela combinados.

### Descansos:

- Debes recibir un descanso de 30 minutos para comer después de 5 horas de trabajo

### Salarios:

- Debes cobrar al menos el salario mínimo por hora de Delaware.

## Trabajos no Permitidos

Los menores de 18 años no pueden trabajar en, cerca de o en contacto con:

- Cortadoras de carne
- Proyectos de demolición
- Túneles o excavaciones de más de 4 pies de profundidad
- El tendido y/o reparación de cables eléctricos
- El transporte de personas o bienes

Los menores de 16 años no pueden trabajar en, cerca de o en contacto con:

- El manejo, limpieza o ajuste, de cualquier maquinaria, aparato o herramienta de accionamiento eléctrico.
- Freidoras
- La cocción de alimentos (algunas excepciones)
- Picadoras
- Picadoras de alimentos
- Cutters
- Ollas a presión
- Vaporeras
- Carga o descarga de camiones
- Depósito y almacenamiento
- Comunicaciones y servicios públicos
- Procesamiento de mercancías
- Todos los trabajos que requieran andamios y escaleras de mano
- Congeladores y refrigeradores de carne (algunas excepciones)

## Otros Datos Importantes:

- Los menores no pueden trabajar más de 6 días por semana.
- Los menores de 18 años deben tener 8 horas consecutivas sin trabajar entre los turnos y la escuela.
- Para obtener una lista completa de ocupaciones prohibidas, póngase en contacto con el Departamento de Trabajo de Delaware.
- Explora las oportunidades de empleo a través de plataformas en línea, centros comunitarios y empresas locales.
- Prepara un currículum profesional y una carta de presentación en la que destagues tus habilidades y experiencias.
- Considera la posibilidad de realizar trabajos voluntarios o prácticas para adquirir experiencia valiosa.

## Recursos

Si deseas más información sobre la legislación del trabajo infantil, las exenciones para teatros o las exenciones para estudiantes/estudiantes en prácticas, Ponte en contacto con nuestro especialista en trabajo infantil. Estamos a tu disposición para responder a todas tus preguntas.

**Patrice Jackson**  
[workpermits@delaware.gov](mailto:workpermits@delaware.gov)  
302-761-8200 Opt. 3



**WAGE & HOUR  
ENFORCEMENT**